

SCHEDULE

live inspired, connect to your purpose



sahadeva
YOGA

Δευτέρα Monday	Τρίτη Tuesday	Τετάρτη Wednesday	Πέμπτη Thursday	Παρασκευή Friday	Σάββατο Saturday
8.30 – 10.15 ASHTANGA YOGA MYSORE Επίπ/Lev 1-2-3 Manolis (Beginners 8.45)	8.30 – 10.15 ASHTANGA YOGA MYSORE Επίπ/Lev 1-2-3 Manolis (Beginners 8.45)		8.30 – 10.15 ASHTANGA YOGA MYSORE Επίπ/Lev 1-2-3 Manolis (Beginners 8.45)		10.30 – 11.45 HATHA YOGA Studio Επίπ/Lev 1-2 Konstantina
	10.30 – 11.45 HATHA YOGA Studio Επίπ/Lev 1-2 Nikos		10.30 – 11.45 HATHA YOGA Studio Επίπ/Lev 1-2 Nikos		
18.00 – 19.00 AERIAL BASICS Studio Επίπ/Lev 1-2 Katerina	18.00 – 19.00 VINYASA YOGA Studio & Online Επίπ/Lev 2-3 Evi	18.30 – 20.15 ASHTANGA YOGA MYSORE Studio Επίπ/Lev 1-2-3 Manolis (Beginners 18.45)	18.00 – 19.00 VINYASA YOGA Studio & Online Επίπ/Lev 2-3 Evi	18.15 – 19.30 HATHA YOGA & SOUND HEALING Studio Επίπ/Lev 1-2 Evi	
19.15 – 20.15 HATHA YOGA Studio Επίπ/Lev 1-2 Maria	19.15 – 20.15 HATHA YOGA Studio & Online Επίπ/Lev 1-2 Evi		19.15 – 20.15 HATHA YOGA Studio & Online Επίπ/Lev 1-2 Evi		
20.30 – 21.45 VINYASA YOGA Studio Επίπ/Lev 2-3 Evi	20.30 – 21.30 AERIAL YOGA Studio Επίπ/Lev 2-3 Anastasia	20.30 – 21.45 HATHA YOGA & YOGA NIDRA Studio Επίπ/Lev 1-2 Evi	20.30 – 21.30 AERIAL YOGA Studio Επίπ/Lev 2-3 Anastasia		

Λ.Περικλέους 20, Χολαργός | Τηλ: 211 216 8603, 6980651189 | www.sahadevayoga.com

Επίπεδο 1: Για όσους ξεκινούν τώρα την πρακτική της γιόγκα.

Επίπεδο 2: Για όσους διαθέτουν μία σχετική εμπειρία στη γιόγκα ή ασκούνται συστηματικά.

Επίπεδο 3: Περισσότερο απαιτητική πρακτική με προχωρημένες asana και ακολουθίες.

- Μαθήματα που **δεν πραγματοποιήθηκαν** εντός της περιόδου ισχύος της εκάστοτε συνδρομής/πακέτου **δεν μεταφέρονται** στον επόμενο μήνα.

- Για το μάθημα της **Aerial Yoga** απαιτείται **ηλεκτρονική κράτηση θέσης** (www.sahadevayoga.com) η οποία μπορεί να ακυρωθεί **έως 24 ώρες πριν το μάθημα**. Σε περίπτωση ακύρωσης σε διάστημα μικρότερο των 24 ωρών ή μη εμφάνισης, χρεώνεται ως μάθημα της συνδρομής σας. Η διαχείριση της κράτησής σας γίνεται αποκλειστικά μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας και με κανένα άλλο τρόπο (π.χ. τηλεφωνικά).